



COMUNE DI GALLICANO (LU)
MENU' PRIMAVERA/ESTATE A.E. 2022/2023 - NIDO D'INFANZIA

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 26 Giugno/24 Luglio	Lunedì 3 Luglio/31 Luglio	Lunedì 10 Luglio	Lunedì 17 Luglio
Pasta alla Portofino 1,3,5,7,8	Riso agli zucchini 1,3,7	Crema di carote con pasta 1,3,7	Pasta ai quattro formaggi 1,3,7
Plattessa al forno 1,4	Frittata al formaggio 3,7	Merluzzo all'isolana 4	Petto di pollo arrosto
Pomodori	Carote filanger	con olive	Fagiolini lessi
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta di stagione
Martedì 27 Giugno/25 Luglio	Martedì 4 Luglio	Martedì 11 Luglio	Martedì 18 Luglio
Pasta pomodoro fresco e basilico 1,3,7	Pasta al pomodoro 1,3,7	Riso al pomodoro 3,7	Pasta al pomodoro 1,3,7
Petto di pollo al limone 1	Arista al forno 1	Arista al forno 1	Focaccia con pros/formaggio 1,7
Spinaci al vapore	Zucchine trifolate	Carote al vapore	Zucchini trifolati
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Mercoledì 19 Luglio
Mercoledì 28 Giugno/26 Luglio	Mercoledì 5 Luglio	Mercoledì 12 Luglio	Mercoledì 19 Luglio
Passato di verdura con orzo 1,3,7,9	Crema di verdure con pastina 1,3,7,9	Pasta al pesto 1,5,7,8	Pasta al pomodoro 1,3,7
Omellette al forno 3,7	Prosciutto cotto	Omelette al forno 3,7	Formaggio fresco 7
Piselli	Patate lesse	Spinaci	Carote al vapore
Pane semintegrale 1,3,6,7	pane	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Giovedì 29 Giugno/27 Luglio	Giovedì 6 Luglio	Giovedì 13 Luglio	Giovedì 20 Luglio
Pasta alle zucchine 1,3,7	Insalata di farro 1	Pasta al pomodoro 1,3,7	Vellutata di verdure con orzo 1,3,7,9
Formaggio stracchino 7	Bastoncini di merluzzo al forno 1,4	Bocconcini di pollo al limone	Filetto di merluzzo al limone 4
Patate arrosto	Fagiolini al vapore	Carote filanger con mais 12	Pomodori al basilico
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì 30 Giugno /28 Luglio	Venerdì 7 Luglio	Venerdì 14 Luglio	Venerdì 21 Luglio
Riso all'olio 3,7	Pasta al ragù 1,3,7	Riso all'olio 3,7	Risotto di verdure 3,7,9
Straccetti di vitellone	Caciotta 7	Bocconcini di mozzarella 7	Bocconcini di maiale in bianco 1
Carote filanger	Pomodori	Pomodori	Carote filanger 12
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

FORMATO DI PASTA: MEZZE PENNE E DITALINI

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg.

CE 1169/11 - allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.■



Legenda Lista allergeni

1. *Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena)*
2. **Crostacei**
3. **Uova**
4. **Pesce**
5. **Arachidi**
6. **Soia**
7. **Latte** e prodotti a base di latte (incluso **lattosio**)
8. *Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland)*
9. **Sedano**
10. **Senape**
11. *Semi di sesamo*
12. **Anidride solforosa** e **solfiti** (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
13. **Lupini**
14. **Molluschi**