



COMUNE DI GALLICANO (LU)
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2023/2024

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 30 Ottobre	Lunedì 6 Novembre	Lunedì 13 Novembre	Lunedì 20 Novembre
Penne al pomodoro 1,3,7	Fusilli al pomodoro 1,3,7	Penne al pesto 1,3,5,7,8	Risotto alla milanese 1,3,7
Bocconcini di mozzarella 7	Petto di pollo alla salvia 1	Frittata al formaggio 3,7	Tonno 4
Cannellini all'olio	Erbette filanti 3,7	Fagiolini in umido	Cavolfiore gratinato 1,3,7
Pane semintegrale 1	Pane semintegrale 1	Pane semintegrale 1	Pane semintegrale 1
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì 31 Ottobre	Martedì 7 Novembre	Martedì 14 Novembre	Martedì 21 Novembre
Zuppa di verdura con orzo 1,3,7,9	Risotto alla parmigiana 1,3,7,9	Crema di verdure 3,7,9	Pasta all'olio 1,3,7
Straccetti di manzo saltati	Arista al forno 1	Focaccia con p.cotto e formaggio 1,3,6,7	Polpettone al forno 1,3,7
Patate lesse	Finocchi filanger	Carote filanger	Piselli saltati
Pane semintegrale 1	Pane semintegrale 1		Pane semintegrale 1
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì 1 Novembre	Mercoledì 8 Novembre	Mercoledì 15 Novembre	Mercoledì 22 Novembre
Risotto di mare 1,2,3,4,6,7,14	Mezze maniche ai porri 1,3,7	Lasagne al ragù 1,3,7	Polenta al pomodoro 3,7
Prosciutto cotto	Platessa alla mugnaia 1,4,12		Caciotta fresca 7
Finocchi gratinati 1,3,7,	Carote brasate	Insalata mista	Spinaci saltati
Pane semintegrale 1	Pane semintegrale 1	Pane semintegrale 1	Pane semintegrale 1
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta di stagione
Giovedì 2 Novembre	Giovedì 9 Novembre	Giovedì 16 Novembre	Giovedì 23 Novembre
Fusilli al Ragù 1,3,7	Crema di verdure 3,7,9	Sedanani all'ortolana 1,3,7,	Crema di legumi e cereali 1,3,7
Filetto di merluzzo al limone 4,12	Pizza margherita 1,7	Bocconcini di maiale in bianco	Cosce di pollo arrosto
Fagiolini all'olio		Spinaci olio e limone 12	Carote al vapore
Pane semintegrale 1		Pane semintegrale 1	Pane semintegrale 1
Frutta di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì 3 Novembre	Venerdì 10 Novembre	Venerdì 17 Novembre	Venerdì 24 Novembre
Pasta verde 1,3,7	Ravioli burro e salvia 1,3,7,9	Risotto alla zucca gialla 1,3,7	Pasta al pomodoro 1,3,7
Scaloppina di arista 1	Omelette al forno 3,7	Filetto di merluzzo alla livornese 4	Bastoncini di merluzzo al forno 1,4
Insalata verde	Piselli all'olio	Fagioli all'olio	Insalata verde
Pane semintegrale 1	Pane semintegrale 1	Pane semintegrale 1	Pane semintegrale 1
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Legenda Lista allergeni

1. Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena)
1. Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena)
2. Crostacei
3. Uova
4. Pesce
5. Arachidi
6. Soia
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland)
9. Sedano
10. Senape
11. Semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
13. Lupini
14. Molluschi

Validità 30 Ottobre 2023

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova ,Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.■