



**COMUNE DI GALLICANO (LU)**  
**SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2023/2024**

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>Lunedì 2 Ottobre</b>	<b>Lunedì 9 Ottobre</b>	<b>Lunedì 16 Ottobre</b>	<b>Lunedì 23 Ottobre</b>
Pasta alla Portofino 1,3,5,7,8	Riso agli zucchini 1,3,7	Ravioli burro e salvia 1,3,7,9	Pasta al tonno 1,4
Tonno 4	Frittata al formaggio 3,7	Bocconcini di mozzarella 7	Focaccine con pros/formaggio 1,7
Pomodori	Carote filanger 12	Pomodori	Zucchini trifolati
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
<b>Martedì 3 Ottobre</b>	<b>Martedì 10 Ottobre</b>	<b>Martedì 17 Ottobre</b>	<b>Martedì 24 Ottobre</b>
Riso all'olio 3,7	Pasta al ragù 1,3,7	Pasta al pesto 1,5,7,8	Pasta ai quattro formaggi 1,3,7
Polpettone al forno 1,3,7	Caciotta 7	Omilette al forno 3,7	Cosce di pollo arrosto
Carote filanger 12	Pomodori	Spinaci	Fagiolini lessi
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Mercoledì 4 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 11 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 18 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 25 Ottobre</b>
Passato di verdura con orzo 1,3,7,9	Pasta al pomodoro 1,3,7	Crema di carote con pasta 1,3,7	Risotto di mare 1,2,3,4,6,7,14
Omilette al forno 3,7	Arista al forno 1	Merluzzo all'isolana 4	Bocconcini di maiale in bianco 1
Piselli	Insalata mista	con olive	Pomodori al basilico
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta di stagione
<b>Giovedì 5 Ottobre</b>	<b>Giovedì 12 Ottobre</b>	<b>Giovedì 19 Ottobre</b>	<b>Giovedì 26 Ottobre</b>
Pasta alle zucchine 1,3,7	Crema di verdure 3,7,9	Gnocchi al pomodoro 1,3,7,12	Lasagne al pomodoro 1,3,7
Formaggio stracchino 7	Pizza margherita 1,7	Bocconcini di pollo al limone	Formaggio fresco 7
Patate arrosto		Carote filanger con mais 12	Insalata
Pane semintegrale 1,3,6,7		Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Venerdì 6 Ottobre</b>	<b>Venerdì 13 Ottobre</b>	<b>Venerdì 20 Ottobre</b>	<b>Venerdì 27 Ottobre</b>
Pasta pomodoro fresco e basilico 1,	Insalata di farro 1	Riso al pomodoro 3,7	Vellutata di verdure con orzo 1,3,7,9
Petto di pollo al limone 1	Bastoncini di merluzzo al forno 1,4	Arista al forno 1	Filetto di merluzzo al limone 4
Insalata	Fagiolini al vapore	Insalata	Carote filanger 12
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

**Legenda Lista allergeni**

1. Cereali contenenti glutine ( grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena )
2. Crostacei
3. Uova
4. Pesce
5. Arachidi
6. Soia
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio ( mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland )
9. Sedano
10. Senape
11. Semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/ka o 10 mg/litro)
13. Lupini
14. Molluschi

**Validità 2 Ottobre 2023**

\*\*\*\*\*SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒