



## Menù Senza Glutine

**COMUNE DI GALLICANO (LU)**

**SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' SENZA GLUTINE A.S. 2023/2024**

<b>1° SETTIMANA</b>	<b>2° SETTIMANA</b>	<b>3° SETTIMANA</b>	<b>4° SETTIMANA</b>
<b>Lunedì 2 Ottobre</b>	<b>Lunedì 9 Ottobre</b>	<b>Lunedì 16 Ottobre</b>	<b>Lunedì 23 Ottobre</b>
Pasta alla Portofino SG	Riso agli zucchini SG	Ravioli burro e salvia SG	Pasta al tonno SG
Tonno SG	Frittata al formaggio SG	Bocconcini di mozzarella SG	Focaccine SG con pros/formaggio
Pomodori SG	Carote filanger SG	Pomodori SG	Zucchini trifolati SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
<b>Martedì 3 Ottobre</b>	<b>Martedì 10 Ottobre</b>	<b>Martedì 17 Ottobre</b>	<b>Martedì 24 Ottobre</b>
Riso all'olio SG	Pasta al ragù SG	Pasta al pesto SG	Pasta ai quattro formaggi SG
Polpettone al forno SG	Caciotta SG	Omelette al forno SG	Cosce di pollo arrosto SG
Carote filanger SG	Pomodori SG	Spinaci SG	Fagiolini lessi SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
<b>Mercoledì 4 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 11 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 18 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 25 Ottobre</b>
Passato di verdura con riso	Pasta al pomodoro SG	Crema di carote con pasta SG	Risotto di mare SG
Omellette al forno SG	Arista al forno SG	Merluzzo all'isolana SG	Bocconcini di maiale SG
Piselli SG	Insalata mista SG	con olive	Pomodori al basilico SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Yogurt alla frutta SG	Frutta di stagione SG
<b>Giovedì 5 Ottobre</b>	<b>Giovedì 12 Ottobre</b>	<b>Giovedì 19 Ottobre</b>	<b>Giovedì 26 Ottobre</b>
Pasta alle zucchine SG	Crema di verdure SG	Gnocchi al pomodoro SG	Lasagne al pomodoro SG
Formaggio stracchino SG	Pizza margherita SG	Bocconcini di pollo al limone SG	Formaggio fresco SG
Patate arrosto SG		Carote filanger con mais SG	Insalata SG
Pane SG		Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Yogurt alla frutta SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
<b>Venerdì 6 Ottobre</b>	<b>Venerdì 13 Ottobre</b>	<b>Venerdì 20 Ottobre</b>	<b>Venerdì 27 Ottobre</b>
Pasta pomodoro fresco e basilico SG	Insalata di Riso SG	Riso al pomodoro SG	Vellutata di verdure con riso SG
Petto di pollo al limone SG	Bastoncini di merluzzo SG	Arista al forno SG	Filetto di merluzzo al limone SG
Insalata SG	Fagiolini al vapore SG	Insalata SG	Carote filanger SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG

**Validità 2 Ottobre 2023**

\*\*\*\*\*SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.■

■