



# Menù No Lattosio

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2023/2024

MENU NO LATTOSIO

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>Lunedì 2 Ottobre</b>	<b>Lunedì 9 Ottobre</b>	<b>Lunedì 16 Ottobre</b>	<b>Lunedì 23 Ottobre</b>
Pasta alla Portofino NO LATTOSIO Tonno Pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione	Riso agli zucchini NO LATTOSIO Frittata NO LATTOSIO Carote filanger Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Bocconcini di mozzarella NO LATTOSIO Pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta al tonno Focaccine NO LATTOSIO Prosciutto cotto +Stracchino NO LATTOSIO Zucchini trifolati Frutta di stagione
<b>Martedì 3 Ottobre</b>	<b>Martedì 10 Ottobre</b>	<b>Martedì 17 Ottobre</b>	<b>Martedì 24 Ottobre</b>
Riso all'olio Polpettone al forno NO LATTOSIO Carote filanger Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta al ragù Stracchino NO LATTOSIO Pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta al pesto NO LATTOSIO Omelette al forno NO LATTOSIO Spinaci Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta all'olio NO LATTOSIO Cosce di pollo arrosto Fagiolini lessi Pane semintegrale Frutta di stagione
<b>Mercoledì 4 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 11 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 18 Ottobre</b>	<b>Mercoledì 25 Ottobre</b>
Passato di verdura con orzo Omlette al forno NO LATTOSIO Piselli Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arista al forno Insalata mista Pane semintegrale Frutta di stagione	Crema di carote con pasta Merluzzo all'isolana con olive Pane semintegrale Yogurt alla frutta NO LATTOSIO	Risotto di mare Bocconcini di maiale in bianco Pomodori al basilico Pane semintegrale Frutta di stagione
<b>Giovedì 5 Ottobre</b>	<b>Giovedì 12 Ottobre</b>	<b>Giovedì 19 Ottobre</b>	<b>Giovedì 26 Ottobre</b>
Pasta alle zucchine NO LATTOSIO Stracchino NO LATTOSIO Patate arrosto Pane semintegrale Frutta di stagione	Crema di verdure Pizza margherita NO LATTOSIO Yogurt alla frutta NO LATTOSIO	Gnocchi al pomodoro NO LATTOSIO Bocconcini di pollo al limone Carote filanger con mais Pane semintegrale Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro NO LATTOSIO Formaggio fresco NO LATTOSIO Insalata Pane semintegrale Frutta di stagione
<b>Venerdì 6 Ottobre</b>	<b>Venerdì 13 Ottobre</b>	<b>Venerdì 20 Ottobre</b>	<b>Venerdì 27 Ottobre</b>
Pasta pomodoro fresco e basilico Petto di pollo al limone Insalata Pane semintegrale Frutta di stagione	Insalata di farro Bastoncini di merluzzo NO LATTOSIO Fagiolini al vapore Pane semintegrale Frutta di stagione	Riso al pomodoro Arista al forno Insalata Pane semintegrale Frutta di stagione	Vellutata di verdure con orzo Filetto di merluzzo al limone Carote filanger Pane semintegrale Frutta di stagione

\*\*\*\*\*SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒

☒



