



Menù No Lattosio

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2023/2024

MENU NO LATTOSIO

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 2 Ottobre	Lunedì 9 Ottobre	Lunedì 16 Ottobre	Lunedì 23 Ottobre
Pasta alla Portofino NO LATTOSIO Tonno Pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione	Riso agli zucchini NO LATTOSIO Frittata NO LATTOSIO Carote filanger Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Bocconcini di mozzarella NO LATTOSIO Pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta al tonno Focaccine NO LATTOSIO Prosciutto cotto + Stracchino NO LATTOSIO Zucchini trifolati Frutta di stagione
Martedì 3 Ottobre	Martedì 10 Ottobre	Martedì 17 Ottobre	Martedì 24 Ottobre
Riso all'olio Polpettone al forno NO LATTOSIO Carote filanger Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta al ragù Stracchino NO LATTOSIO Pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta al pesto NO LATTOSIO Omelette al forno NO LATTOSIO Spinaci Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta all'olio NO LATTOSIO Cosce di pollo arrosto Fagiolini lessi Pane semintegrale Frutta di stagione
Mercoledì 4 Ottobre	Mercoledì 11 Ottobre	Mercoledì 18 Ottobre	Mercoledì 25 Ottobre
Passato di verdura con orzo Omlette al forno NO LATTOSIO Piselli Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arista al forno Insalata mista Pane semintegrale Frutta di stagione	Crema di carote con pasta Merluzzo all'isolana con olive Pane semintegrale Yogurt alla frutta NO LATTOSIO	Risotto di mare Bocconcini di maiale in bianco Pomodori al basilico Pane semintegrale Frutta di stagione
Giovedì 5 Ottobre	Giovedì 12 Ottobre	Giovedì 19 Ottobre	Giovedì 26 Ottobre
Pasta alle zucchine NO LATTOSIO Stracchino NO LATTOSIO Patate arrosto Pane semintegrale Frutta di stagione	Crema di verdure Pizza margherita NO LATTOSIO Yogurt alla frutta NO LATTOSIO	Gnocchi al pomodoro NO LATTOSIO Bocconcini di pollo al limone Carote filanger con mais Pane semintegrale Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro NO LATTOSIO Formaggio fresco NO LATTOSIO Insalata Pane semintegrale Frutta di stagione
Venerdì 6 Ottobre	Venerdì 13 Ottobre	Venerdì 20 Ottobre	Venerdì 27 Ottobre
Pasta pomodoro fresco e basilico Petto di pollo al limone Insalata Pane semintegrale Frutta di stagione	Insalata di farro Bastoncini di merluzzo NO LATTOSIO Fagiolini al vapore Pane semintegrale Frutta di stagione	Riso al pomodoro Arista al forno Insalata Pane semintegrale Frutta di stagione	Vellutata di verdure con orzo Filetto di merluzzo al limone Carote filanger Pane semintegrale Frutta di stagione

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒

☒

