



COMUNE DI GALLICANO (LU)
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' NO LATTOSIO A.S. 2023/2024

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 30 Ottobre	Lunedì 6 Novembre	Lunedì 13 Novembre	Lunedì 20 Novembre
Penne al pomodoro	Fusilli al pomodoro	Penne al pesto NO LATTOSIO	Risotto alla milanese NO LATTOSIO
Mozzarella NO LATTOSIO	Petto di pollo alla salvia	Frittata NO LATTOSIO	Tonno
Cannellini all'olio	Erbette all'olio	Fagiolini in umido	Cavolfiore gratinato NO LATTOSIO
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì 31 Ottobre	Martedì 7 Novembre	Martedì 14 Novembre	Martedì 21 Novembre
Zuppa di verdura con orzo	Riso all'olio	Crema di verdure	Pasta all'olio
Straccetti di manzo saltati	Arista arrosto	Tigelle NO LATTOSIO	Polpettone NO LATTOSIO
Patate lesse	Piselli all'olio	on prosc. Cotto + stracchino NO LATTOSIO	Piselli saltati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Carote filanger	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Polpa di frutta
Mercoledì 1 Novembre	Mercoledì 8 Novembre	Mercoledì 15 Novembre	Mercoledì 22 Novembre
Risotto di mare	Mezze maniche ai porri	Lasagne al ragù NO LATTOSIO	Polenta al pomodoro
Prosciutto cotto NO LATTOSIO	Platessa alla mugnaia		Stracchino NO LATTOSIO
Finocchi gratinati NO LATTOSIO	Carote brasate	Insalata mista	Spinaci saltati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt NO LATTOSIO	Frutta di stagione
Giovedì 2 Novembre	Giovedì 9 Novembre	Giovedì 16 Novembre	Giovedì 23 Novembre
Fusilli al ragù	Crema di verdure	Sedanini all'ortolana	Crema di legumi e cereali
Filetto di merluzzo al limone	Pizza margherita NO LATTOSIO	Bocconcini di maiale in bianco	Cosce di pollo arrosto
Fagiolini all'olio		Spinaci olio e limone	Carote al vapore
Pane semintegrale		Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Yogurt NO LATTOSIO	Frutta di stagione	Polpa di frutta
Venerdì 3 Novembre	Venerdì 10 Novembre	Venerdì 17 Novembre	Venerdì 24 Novembre
Pasta verde NO LATTOSIO	Pasta all'olio	Risotto alla zucca gialla	Pasta al pomodoro
Scaloppina di arista	Omelette al forno NO LATTE	Filetto di merluzzo alla livornese	Bastoncini di merluzzo NO LATTOSIO
Insalata verde	Finocchi filanger	Fagioli all'olio	Insalata verde
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

30-ott-23

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒

