



COMUNE DI GALLICANO (LU)
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' SENZA GLUTINE A.S. 2023/2024

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 30 Ottobre	Lunedì 6 Novembre	Lunedì 13 Novembre	Lunedì 20 Novembre
Penne al pomodoro SG	Fusilli al pomodoro SG	Penne al pesto SG	Risotto alla milanese SG
Mozzarella SG	Petto di pollo alla salvia SG	Frittata al formaggio SG	Tonno SG
Cannellini all'olio SG	Erbette all'olio SG	Fagiolini in umido SG	Cavolfiore gratinato SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
Martedì 31 Ottobre	Martedì 7 Novembre	Martedì 14 Novembre	Martedì 21 Novembre
Zuppa di verdura con riso SG	Riso all'olio SG	Crema di verdure SG	Pasta all'olio SG
Stracetti di manzo saltati SG	Arista arrosto SG	Focaccia SG	Polpettone SG
Patate lesse SG	Piselli all'olio SG	con prosc. Cotto e caciotta SG	Piselli saltati SG
Pane SG	Pane SG	Carote filanger SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
Mercoledì 1 Novembre	Mercoledì 8 Novembre	Mercoledì 15 Novembre	Mercoledì 22 Novembre
Risotto di mare SG	Mezze maniche ai porri SG	Lasagne al ragù SG	Polenta al pomodoro SG
Prosciutto cotto SG	Platessa alla mugnaia SG		Caciotta SG
Finocchi gratinati SG	Carote brasate SG	Insalata mista SG	Spinaci saltati SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Yogurt SG	Frutta di stagione SG
Giovedì 2 Novembre	Giovedì 9 Novembre	Giovedì 16 Novembre	Giovedì 23 Novembre
Fusilli al ragù SG	Crema di verdure SG	Sedanini all'ortolana SG	Crema di legumi con riso SG
Filetto di merluzzo al limone SG	Pizza margherita SG	Bocconcini di maiale in bianco SG	Cosce di pollo arrosto SG
Fagiolini all'olio SG		Spinaci olio e limone SG	Carote al vapore SG
Pane SG		Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Yogurt SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
Venerdì 3 Novembre	Venerdì 10 Novembre	Venerdì 17 Novembre	Venerdì 24 Novembre
Pasta verde SG	Pasta all'olio SG	Risotto alla zucca gialla SG	Pasta al pomodoro SG
Scaloppina di arista SG	Omelette al forno SG	Filetto di merluzzo alla livornese SG	Merluzzo gratinato SG
Insalata verde SG	Finocchi filanger SG	Fagioli all'olio SG	Insalata verde SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG

30-ott-23

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒

