



Menù Vegetariano

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' PRIMAVERA/ESTATE A.S. 2023/2024

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 2 Ottobre Pasta alla Portofino Farinfrittata Pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione	Lunedì 9 Ottobre Riso agli zucchini Frittata al formaggio Carote filanger Pane semintegrale Frutta di stagione	Lunedì 16 Ottobre Ravioli burro e salvia Bocconcini di mozzarella Pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione	Lunedì 23 Ottobre Pasta al pomodoro Tigelle con formaggio Zucchini trifolati Frutta di stagione
Martedì 3 Ottobre Riso all'olio Polpettine di legumi e verdure Carote filanger Pane semintegrale Frutta di stagione	Martedì 10 Ottobre Pasta al pomodoro Caciotta Pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione	Martedì 17 Ottobre Pasta al pesto Omelette al forno Spinaci Pane semintegrale Frutta di stagione	Martedì 24 Ottobre Pasta ai quattro formaggi Frittata di patate Fagiolini lessi Pane semintegrale Frutta di stagione
Mercoledì 4 Ottobre Passato di verdura con orzo Omelette al forno Piselli Pane semintegrale Frutta di stagione	Mercoledì 11 Ottobre Pasta al pomodoro Omelette al forno Insalata mista Pane semintegrale Frutta di stagione	Mercoledì 18 Ottobre Crema di carote Polpettine di legumi Verdura al vapore Pane semintegrale Yogurt alla frutta	Mercoledì 25 Ottobre Risotto di verdura Polpettine di legumi e verdure Pomodori al basilico Pane semintegrale Frutta di stagione
Giovedì 5 Ottobre Pasta alle zucchini Formaggio stracchino Patate arrosto Pane semintegrale Frutta di stagione	Giovedì 12 Ottobre Crema di verdure Pizza margherita Yogurt alla frutta	Giovedì 19 Ottobre Gnocchi al pomodoro Polpettine di legumi e verdure Carote filanger con mais Pane semintegrale Frutta di stagione	Giovedì 26 Ottobre Lasagne al pomodoro Formaggio fresco Insalata Pane semintegrale Frutta di stagione
Venerdì 6 Ottobre Pasta pomodoro fresco e basilico Uovo sodo Insalata Pane semintegrale Frutta di stagione	Venerdì 13 Ottobre Insalata di farro Farinfrittata Fagiolini al vapore Pane semintegrale Frutta di stagione	Venerdì 20 Ottobre Riso al pomodoro Formaggio fresco Insalata Pane semintegrale Frutta di stagione	Venerdì 27 Ottobre Vellutata di verdure con orzo Farinfrittata Carote filanger Pane semintegrale Frutta di stagione

Validità 2 Ottobre 2023

""SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒