



Menù Vegetariano

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/ INVERNO A.S. 2023/2024

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 30 Ottobre	Lunedì 6 Novembre	Lunedì 13 Novembre	Lunedì 20 Novembre
Penne al pomodoro	Fusilli al pomodoro	Penne al pesto	Risotto alla milanese
Bocconcini di mozzarella	Farinfrittata	Frittata al formaggio	Farinfrittata
Carote filanger e mais	Erbette filanti	Fagiolini in umido	Carote al vapore
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì 31 Ottobre	Martedì 7 Novembre	Martedì 14 Novembre	Martedì 21 Novembre
Zuppa di verdura e legumi con orzo	Risotto alla parmigiana	Crema di verdure	Pasta all'olio
Uovo sodo	Polpettine di legumi	Tigelle con formaggio	Polpettine di verdure miste e legumi
Patate lesse	misti e piselli	Carote filanger	Pane semintegrale
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Mercoledì 15 Novembre	Mercoledì 22 Novembre
Mercoledì 1 Novembre	Mercoledì 8 Novembre	Lasagne al pomodoro e mozzarella	Polenta al pomodoro
Risotto alle verdure	Mezze maniche ai porri	Insalata mista	Caciotta fresca
Polpettine di legumi	Polpettine di ceci	Pane semintegrale	Spinaci saltati
Finocchi gratinati	Carote brasate	Yogurt alla frutta	Pane semintegrale
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Giovedì 16 Novembre	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Sedanini all'ortolana	Giovedì 23 Novembre
Giovedì 2 Novembre	Giovedì 9 Novembre	Omelette	Crema di legumi e cereali
Fusilli al Pomodoro	Crema di verdure	Spinaci olio e limone	Insalata con olive
Caciotta fresca	Pizza margherita	Pane semintegrale	Cavolfiore gratinato
Fagiolini all'olio	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Pane semintegrale
Pane semintegrale	Venerdì 10 Novembre	Venerdì 17 Novembre	Frutta di stagione
Frutta di stagione	Ravioli burro e salvia	Risotto alla zucca gialla	Venerdì 24 Novembre
Venerdì 3 Novembre	Omelette al forno	Polpettine di carote e Fagiolini	Pasta al pomodoro
Pasta verde	Finocchi filanger	Pane semintegrale	Mozzarella
Legumi	Pane semintegrale	Frutta di stagione	Insalata verde
Insalata	Frutta di stagione		Pane semintegrale
Pane semintegrale			Frutta di stagione
Frutta di stagione			

30-ott-23

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒