



COMUNE DI GALLICANO (LU)
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2023/2024

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 27 Novembre	Lunedì 4 Dicembre	Lunedì 11 Dicembre	Lunedì 18 Dicembre
Penne al pomodoro 1,3,7	Fusilli al pomodoro 1,3,7	Penne al pesto 1,3,5,7,8	Risotto alla milanese 1,3,7
Bocconcini di mozzarella 7	Petto di pollo alla salvia 1	Frittata al formaggio 3,7	Tonno 4
Cannellini all'olio	Erbette filanti 3,7	Fagiolini in umido	Cavolfiore gratinato 1,3,7
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì 28 Novembre	Martedì 5 Dicembre	Martedì 12 Dicembre	Martedì 19 Dicembre
Zuppa di verdura con orzo 1,3,7,9	Risotto alla parmigiana 1,3,7,9	Crema di verdure 3,7,9	Pasta all'olio 1,3,7
Straccetti di manzo saltati	Arista al forno 1	Focaccia con p.cotto e formaggio 1,3,6,7	Polpettone al forno 1,3,7
Patate lesse	Finocchi filanger	Carote filanger	Piselli saltati
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7		Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì 29 Novembre	Mercoledì 6 Dicembre	Mercoledì 13 Dicembre	Mercoledì 20 Dicembre
Risotto di mare 1,2,3,4,6,7,14	Mezze maniche ai porri 1,3,7	Lasagne al ragù 1,3,7	Polenta al pomodoro 3,7
Prosciutto cotto	Platessa alla mugnaia 1,4,12		Caciotta fresca 7
Finocchi gratinati 1,3,7,	Carote brasate	Insalata mista	Spinaci saltati
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta di stagione
Giovedì 30 Novembre	Giovedì 7 Dicembre	Giovedì 14 Dicembre	Giovedì 21 Dicembre
Fusilli al Ragù 1,3,7	Crema di verdure 3,7,9	Sedanini all'ortolana 1,3,7,	Crema di legumi e cereali 1,3,7
Filetto di merluzzo al limone 4,12	Pizza margherita 1,7	Bocconcini di maiale in bianco	Cosce di pollo arrosto
Fagiolini all'olio		Spinaci olio e limone 12	Carote al vapore
Pane semintegrale 1,3,6,7		Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì 1 Dicembre	Venerdì 8 Dicembre	Venerdì 15 Dicembre	Venerdì 22 dicembre
Pasta verde 1,3,7	Ravioli burro e salvia 1,3,7,9	Risotto alla zucca gialla 1,3,7	Pasta al pomodoro 1,3,7
Scaloppina di arista 1	Omelette al forno 3,7	Filetto di merluzzo alla livornese 4	Bastoncini di merluzzo al forno 1,4
Insalata verde	Piselli all'olio	Fagioli all'olio	Insalata verde
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Legenda Lista allergeni

1. Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena)
2. Crostacei
3. Uova
4. Pesce
5. Arachidi
6. Soia
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland)
9. Sedano
10. Senape
11. Semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
13. Lupini
14. Molluschi

Validità 27 Novembre 2023

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.■