



COMUNE DI GALLICANO (LU)
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' NO LATTOSIO A.S. 2023/2024

| 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA |
|--------------------------------|------------------------------|---|------------------------------------|
| Lunedì 27 Novembre | Lunedì 4 Dicembre | Lunedì 11 Dicembre | Lunedì 18 Dicembre |
| Penne al pomodoro | Fusilli al pomodoro | Penne al pesto NO LATTOSIO | Risotto alla milanese NO LATTOSIO |
| Mozzarella NO LATTOSIO | Petto di pollo alla salvia | Frittata NO LATTOSIO | Tonno |
| Cannellini all'olio | Erbette all'olio | Fagiolini in umido | Cavolfiore gratinato NO LATTOSIO |
| Pane semintegrale | Pane semintegrale | Pane semintegrale | Pane semintegrale |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Martedì 28 Novembre | Martedì 5 Dicembre | Martedì 12 Dicembre | Martedì 19 Dicembre |
| Zuppa di verdura con orzo | Riso all'olio | Crema di verdure | Pasta all'olio |
| Straccetti di manzo saltati | Arista arrosto | Tigelle NO LATTOSIO | Polpettone NO LATTOSIO |
| Patate lesse | Piselli all'olio | con prosc. Cotto + stracchino NO LATTOSIO | Piselli saltati |
| Pane semintegrale | Pane semintegrale | Carote filanger | Pane semintegrale |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Polpa di frutta |
| Mercoledì 29 Novembre | Mercoledì 6 Dicembre | Mercoledì 13 Dicembre | Mercoledì 20 Dicembre |
| Risotto di mare | Mezze maniche ai porri | Lasagne al ragù NO LATTOSIO | Polenta al pomodoro |
| Prosciutto cotto NO LATTOSIO | Platessa alla mugnaia | | Stracchino NO LATTOSIO |
| Finocchi gratinati NO LATTOSIO | Carote brasate | Insalata mista | Spinaci saltati |
| Pane semintegrale | Pane semintegrale | Pane semintegrale | Pane semintegrale |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione | Yogurt NO LATTOSIO | Frutta di stagione |
| Giovedì 30 Novembre | Giovedì 7 Dicembre | Giovedì 14 Dicembre | Giovedì 21 Dicembre |
| Fusilli al ragù | Crema di verdure | Sedanini all'ortolana | Crema di legumi e cereali |
| Filetto di merluzzo al limone | Pizza margherita NO LATTOSIO | Bocconcini di maiale in bianco | Cosce di pollo arrosto |
| Fagiolini all'olio | | Spinaci olio e limone | Carote al vapore |
| Pane semintegrale | | Pane semintegrale | Pane semintegrale |
| Frutta di stagione | Yogurt NO LATTOSIO | Frutta di stagione | Polpa di frutta |
| Venerdì 1 Dicembre | Venerdì 8 Dicembre | Venerdì 15 Dicembre | Venerdì 22 dicembre |
| Pasta verde NO LATTOSIO | Pasta all'olio | Risotto alla zucca gialla | Pasta al pomodoro |
| Scaloppina di arista | Omelette al forno NO LATTE | Filetto di merluzzo alla livornese | Bastoncini di merluzzo NO LATTOSIO |
| Insalata verde | Finocchi filanger | Fagioli all'olio | Insalata verde |
| Pane semintegrale | Pane semintegrale | Pane semintegrale | Pane semintegrale |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |

Validità 27 Novembre 2023

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☐

