



# Menù Vegetariano

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/ INVERNO A.S. 2023/2024

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>Lunedì 27 Novembre</b>	<b>Lunedì 4 Dicembre</b>	<b>Lunedì 11 Dicembre</b>	<b>Lunedì 18 Dicembre</b>
Penne al pomodoro	Fusilli al pomodoro	Penne al pesto	Risotto alla milanese
Bocconcini di mozzarella	Farinfrittata	Frittata al formaggio	Farinfrittata
Carote filanger e mais	Erbette filanti	Fagiolini in umido	Carote al vapore
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Martedì 28 Novembre</b>	<b>Martedì 5 Dicembre</b>	<b>Martedì 12 Dicembre</b>	<b>Martedì 19 Dicembre</b>
Zuppa di verdura e legumi con orzo	Risotto alla parmigiana	Crema di verdure	Pasta all'olio
Uovo sodo	Polpettine di legumi	Tigelle con formaggio	Polpettine di verdure miste
Patate lesse	misti e piselli	Carote filanger	e legumi
Pane semintegrale	Pane semintegrale		Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Mercoledì 29 Novembre</b>	<b>Mercoledì 6 Dicembre</b>	<b>Mercoledì 13 Dicembre</b>	<b>Mercoledì 20 Dicembre</b>
Risotto alle verdure	Mezze maniche ai porri	Lasagne al pomodoro e mozzarella	Polenta al pomodoro
Polpettine di legumi	Polpettine di ceci		Caciotta fresca
Finocchi gratinati	Carote brasate	Insalata mista	Spinaci saltati
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
<b>Giovedì 30 Novembre</b>	<b>Giovedì 7 Dicembre</b>	<b>Giovedì 14 Dicembre</b>	<b>Giovedì 21 Dicembre</b>
Fusilli al Pomodoro	Crema di verdure	Sedanini all'ortolana	Crema di legumi e cereali
Caciotta fresca	Pizza margherita	Omelette	Insalata con olive
Fagiolini all'olio		Spinaci olio e limone	Cavolfiore gratinato
Pane semintegrale		Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Venerdì 1 Dicembre</b>	<b>Venerdì 8 Dicembre</b>	<b>Venerdì 15 Dicembre</b>	<b>Venerdì 22 Dicembre</b>
Pasta verde	Ravioli burro e salvia	Risotto alla zucca gialla	Pasta al pomodoro
Legumi	Omelette al forno	Polpettine di carote	Mozzarella
Insalata	Finocchi filanger	e Fagiolini	Insalata verde
Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Validità 27 Novembre 2023

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒

