



3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>Lunedì 8 Gennaio</b>	<b>Lunedì 15 gennaio</b>
Penne al pesto 1,3,5,7,8	Risotto alla milanese 1,3,7
Frittata al formaggio 3,7	Tonno 4
Fagiolini in umido	Cavolfiore gratinato 1,3,7
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Martedì 9 Gennaio</b>	<b>Martedì 16 Gennaio</b>
Crema di verdure 3,7,9	Pasta all'olio 1,3,7
Focaccia con p.cotto e formaggio 1,3,6,7	Polpettone al forno 1,3,7
Carote filanger	Piselli saltati
	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Mercoledì 10 Gennaio</b>	<b>Mercoledì 17 gennaio</b>
Lasagne al ragù 1,3,7	Polenta al pomodoro 3,7
	Caciotta fresca 7
Insalata mista	Spinaci saltati
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Yogurt alla frutta 7	Frutta di stagione
<b>Giovedì 11 Gennaio</b>	<b>Giovedì 18 Gennaio</b>
Sedanini all'ortolana 1,3,7,	Crema di legumi e cereali 1,3,7
Bocconcini di maiale in bianco	Cosce di pollo arrosto
Spinaci olio e limone 12	Carote al vapore
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Venerdì 12 Gennaio</b>	<b>Venerdì 19 Gennaio</b>
Risotto alla zucca gialla 1,3,7	Pasta al pomodoro 1,3,7
Filetto di merluzzo alla livornese 4	Bastoncini di merluzzo al forno 1,4
Fagioli all'olio	Insalata verde
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione

Legenda Lista allergeni

1. Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena)
2. Crostacei
3. Uova
4. Pesce
5. Arachidi
6. Soia
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland)
9. Sedano
10. Senape
11. Semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
13. Lupini
14. Molluschi

**Validità 8 Gennaio 2024**

\*\*\*\*\*SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 - allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano , Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco

■