



COMUNE DI GALLICANO (LU)
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' SENZA GLUTINE A.S. 2023/2024

3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 8 Gennaio	Lunedì 15 gennaio
<i>Penne al pesto SG</i>	<i>Risotto alla milanese SG</i>
<i>Frittata al formaggio SG</i>	<i>Tonno SG</i>
<i>Fagiolini in umido SG</i>	<i>Cavolfiore gratinato SG</i>
<i>Pane SG</i>	<i>Pane SG</i>
<i>Frutta di stagione SG</i>	<i>Frutta di stagione SG</i>
Martedì 9 Gennaio	Martedì 16 Gennaio
<i>Crema di verdure SG</i>	<i>Pasta all'olio SG</i>
<i>Focaccia SG</i>	<i>Polpettone SG</i>
<i>con prosc. Cotto e caciotta SG</i>	<i>Piselli saltati SG</i>
<i>Carote filanger SG</i>	<i>Pane SG</i>
<i>Frutta di stagione SG</i>	<i>Frutta di stagione SG</i>
Mercoledì 10 Gennaio	Mercoledì 17 gennaio
<i>Lasagne al ragù SG</i>	<i>Polenta al pomodoro SG</i>
<i>Insalata mista SG</i>	<i>Caciotta SG</i>
<i>Pane SG</i>	<i>Spinaci saltati SG</i>
<i>Yogurt SG</i>	<i>Pane SG</i>
Giovedì 11 Gennaio	Giovedì 18 Gennaio
<i>Sedanini all'ortolana SG</i>	<i>Crema di legumi con riso SG</i>
<i>Bocconcini di maiale in bianco SG</i>	<i>Cosce di pollo arrosto SG</i>
<i>Spinaci olio e limone SG</i>	<i>Carote al vapore SG</i>
<i>Pane SG</i>	<i>Pane SG</i>
<i>Frutta di stagione SG</i>	<i>Frutta di stagione SG</i>
Venerdì 12 Gennaio	Venerdì 19 Gennaio
<i>Risotto alla zucca gialla SG</i>	<i>Pasta al pomodoro SG</i>
<i>Filetto di merluzzo alla livornese SG</i>	<i>Merluzzo gratinato SG</i>
<i>Fagioli all'olio SG</i>	<i>Insalata verde SG</i>
<i>Pane SG</i>	<i>Pane SG</i>
<i>Frutta di stagione SG</i>	<i>Frutta di stagione SG</i>

Validità 8 Gennaio 2024

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☐

☐

