

**COMUNE DI GALLICANO (LU)****SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' NO LATTOSIO A.S. 2023/2024**

3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 8 Gennaio	Lunedì 15 gennaio
<i>Penne al pesto NO LATTOSIO</i>	<i>Risotto alla milanese NO LATTOSIO</i>
<i>Frittata NO LATTOSIO</i>	<i>Tonno</i>
<i>Fagiolini in umido</i>	<i>Cavolfiore gratinato NO LATTOSIO</i>
<i>Pane semintegrale</i>	<i>Pane semintegrale</i>
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Martedì 9 Gennaio	Martedì 16 Gennaio
<i>Crema di verdure</i>	<i>Pasta all'olio</i>
<i>Tigelle NO LATTOSIO</i>	<i>Polpettone NO LATTOSIO</i>
<i>con prosc. Cotto + stracchino NO LATTOSIO</i>	<i>Piselli saltati</i>
<i>Carote filanger</i>	<i>Pane semintegrale</i>
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Polpa di frutta</i>
Mercoledì 10 Gennaio	Mercoledì 17 gennaio
<i>Lasagne al ragù NO LATTOSIO</i>	<i>Polenta al pomodoro</i>
	<i>Stracchino NO LATTOSIO</i>
<i>Insalata mista</i>	<i>Spinaci saltati</i>
<i>Pane semintegrale</i>	<i>Pane semintegrale</i>
<i>Yogurt NO LATTOSIO</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Giovedì 11 Gennaio	Giovedì 18 Gennaio
<i>Sedanini all'ortolana</i>	<i>Crema di legumi e cereali</i>
<i>Bocconcini di maiale in bianco</i>	<i>Cosce di pollo arrosto</i>
<i>Spinaci olio e limone</i>	<i>Carote al vapore</i>
<i>Pane semintegrale</i>	<i>Pane semintegrale</i>
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Polpa di frutta</i>
Venerdì 12 Gennaio	Venerdì 19 Gennaio
<i>Risotto alla zucca gialla</i>	<i>Pasta al pomodoro</i>
<i>Filetto di merluzzo alla livornese</i>	<i>Bastoncini di merluzzo NO LATTOSIO</i>
<i>Fagioli all'olio</i>	<i>Insalata verde</i>
<i>Pane semintegrale</i>	<i>Pane semintegrale</i>
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>

Validità 8 Gennaio 2024

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☐

