



COMUNE DI GALLICANO (LU)
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' SENZA GLUTINE A.S. 2023/2024

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 22 Gennaio	Lunedì 29 Gennaio	Lunedì 5 Febbraio	Lunedì 12 Febbraio
Penne al pomodoro SG	Fusilli al pomodoro SG	Penne al pesto SG	Risotto alla milanese SG
Mozzarella SG	Petto di pollo alla salvia SG	Frittata al formaggio SG	Tonno SG
Cannellini all'olio SG	Erbette all'olio SG	Fagiolini in umido SG	Cavolfiore gratinato SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
Martedì 23 Gennaio	Martedì 30 Gennaio	Martedì 6 Febbraio	Martedì 13 Febbraio
Zuppa di verdura con riso SG	Riso all'olio SG	Crema di verdure SG	Pasta all'olio SG
Straccetti di manzo saltati SG	Arista arrosto SG	Focaccia SG	Polpettone SG
Patate lesse SG	Piselli all'olio SG	con prosc. Cotto e caciotta SG	Piselli saltati SG
Pane SG	Pane SG	Carote filanger SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG
Mercoledì 24 Gennaio	Mercoledì 31 Gennaio	Mercoledì 7 Febbraio	Mercoledì 14 Febbraio
Risotto di mare SG	Mezze maniche ai porri SG	Lasagne al ragù SG	Polenta al pomodoro SG
Prosciutto cotto SG	Platessa alla mugnaia SG	Insalata mista SG	Caciotta SG
Finocchi gratinati SG	Carote brasate SG	Pane SG	Spinaci saltati SG
Pane SG	Pane SG	Yogurt SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG		Frutta di stagione SG
Giovedì 25 Gennaio	Giovedì 1 febbraio	Giovedì 8 Febbraio	Giovedì 15 Febbraio
Fusilli al ragù SG	Crema di verdure SG	IL CARNEVALE	Crema di legumi con riso SG
Filetto di merluzzo al limone SG	Pizza margherita SG	Pasta all'ortolana SG	Cosce di pollo arrosto SG
Fagiolini all'olio SG		Stelle filanti di tacchino SG	Carote al vapore SG
Pane SG		Corindoli di verdure SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Yogurt SG	Pane SG/Cenci SG	Frutta di stagione SG
Venerdì 26 Gennaio	Venerdì 2 Febbraio	Venerdì 9 Febbraio	Venerdì 16 Febbraio
Pasta verde SG	Pasta all'olio SG	Risotto alla zucca gialla SG	Pasta al pomodoro SG
Scaloppina di arista SG	Omelette al forno SG	Filetto di merluzzo alla livornese SG	Merluzzo gratinato SG
Insalata verde SG	Finocchi filanger SG	Fagioli all'olio SG	Insalata verde SG
Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG	Frutta di stagione SG

Validità 22 Gennaio 2024

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☐

