



# Menù Vegetariano

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/ INVERNO A.S. 2023/2024

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>Lunedì 22 Gennaio</b>	<b>Lunedì 29 Gennaio</b>	<b>Lunedì 5 Febbraio</b>	<b>Lunedì 12 Febbraio</b>
Penne al pomodoro	Fusilli al pomodoro	Penne al pesto	Risotto alla milanese
Bocconcini di mozzarella	Farinfrittata	Frittata al formaggio	Farinfrittata
Carote filanger e mais	Erbette filanti	Fagiolini in umido	Carote al vapore
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Martedì 23 Gennaio</b>	<b>Martedì 30 Gennaio</b>	<b>Martedì 6 Febbraio</b>	<b>Martedì 13 Febbraio</b>
Zuppa di verdura e legumi con orzo	Risotto alla parmigiana	Crema di verdure	Pasta all'olio
Uovo sodo	Polpettine di legumi	Tigelle con formaggio	Polpettine di verdure miste
Patate lesse	misti e piselli	Carote filanger	e legumi
Pane semintegrale	Pane semintegrale		Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Mercoledì 24 Gennaio</b>	<b>Mercoledì 31 Gennaio</b>	<b>Mercoledì 7 Febbraio</b>	<b>Mercoledì 14 Febbraio</b>
Risotto alle verdure	Mezze maniche ai porri	Lasagne al pomodoro e mozzarella	Polenta al pomodoro
Polpettine di legumi	Polpettine di ceci		Caciotta fresca
Finocchi gratinati	Carote brasate	Insalata mista	Spinaci saltati
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
<b>Giovedì 25 Gennaio</b>	<b>Giovedì 1 febbraio</b>	<b>Giovedì 8 Febbraio</b>	<b>Giovedì 15 Febbraio</b>
Fusilli al Pomodoro	Crema di verdure	IL CARNEVALE	Crema di legumi e cereali
Caciotta fresca	Pizza margherita	Fusilli colorati all'ortolana	Insalata con olive
Fagiolini all'olio		Omelette	Cavolfiore gratinato
Pane semintegrale	Yogurt alla frutta	Corindoli di verdure	Pane semintegrale
Frutta di stagione		Pane semintegrale/Cenci	Frutta di stagione
<b>Venerdì 26 Gennaio</b>	<b>Venerdì 2 Febbraio</b>	<b>Venerdì 9 Febbraio</b>	<b>Venerdì 16 Febbraio</b>
Pasta verde	Ravioli burro e salvia	Risotto alla zucca gialla	Pasta al pomodoro
Legumi	Omelette al forno	Polpettine di carote	Mozzarella
Insalata	Finocchi filanger	e Fagiolini	Insalata verde
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Validità 22 Gennaio 2024

\*\*\*\*\*SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒