



COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/ INVERNO A.S. 2023/2024

3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 8 Gennaio	Lunedì 15 gennaio
Penne al pesto	Risotto alla milanese
Frittata al formaggio	Farinfrittata
Fagiolini in umido	Carote al vapore
Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì 9 Gennaio	Martedì 16 Gennaio
Crema di verdure	Pasta all'olio
Tigelle con formaggio	Polpettine di verdure miste e legumi
Carote filanger	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì 10 Gennaio	Mercoledì 17 gennaio
Lasagne al pomodoro e mozzarella	Polenta al pomodoro
Insalata mista	Caciotta fresca
Pane semintegrale	Spinaci saltati
Yogurt alla frutta	Pane semintegrale
Giovedì 11 Gennaio	Giovedì 18 Gennaio
Sedanini all'ortolana	Crema di legumi e cereali
Omelette	Insalata con olive
Spinaci olio e limone	Cavolfiore gratinato
Pane semintegrale	Pane semintegrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì 12 Gennaio	Venerdì 19 Gennaio
Risotto alla zucca gialla	Pasta al pomodoro
Polpettine di carote e Fagiolini	Mozzarella
Pane semintegrale	Insalata verde
Frutta di stagione	Pane semintegrale
	Frutta di stagione

Validità 8 Gennaio 2024

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒

☒
☒
☒***☒