



# Menù Vegetariano

COMUNE DI GALLICANO (LU)

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/ INVERNO A.S. 2023/2024

| 1° SETTIMANA                       | 2° SETTIMANA                 | 3° SETTIMANA                     | 4° SETTIMANA                         |
|------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Lunedì 19 Febbraio</b>          | <b>Lunedì 26 Febbraio</b>    | <b>Lunedì 4 Marzo</b>            | <b>Lunedì 11 Marzo</b>               |
| Penne al pomodoro                  | Fusilli al pomodoro          | Penne al pesto                   | Risotto alla milanese                |
| Legumi                             | Farinfrittata                | Frittata al formaggio            | Farinfrittata                        |
| Carote filanger e mais             | Erbette filanti              | Fagiolini in umido               | Carote al vapore                     |
| Pane                               | Pane                         | Pane                             | Pane                                 |
| Frutta di stagione                 | Frutta di stagione           | Frutta di stagione               | Frutta di stagione                   |
| <b>Martedì 20 Febbraio</b>         | <b>Martedì 27 Febbraio</b>   | <b>Martedì 5 Marzo</b>           | <b>Martedì 12 Marzo</b>              |
| Zuppa di verdura e legumi con orzo | Risotto alla parmigiana      | Crema di verdure                 | Pasta all'olio                       |
| Uovo sodo                          | Polpettine di legumi         | Tigelle con formaggio            | Polpettine di verdure miste e legumi |
| Patate lesse                       | misti e piselli              | Carote filanger                  | Pane semintegrale                    |
| Pane semintegrale                  | Pane semintegrale            | Frutta di stagione               | Frutta di stagione                   |
| Frutta di stagione                 | Frutta di stagione           | Frutta di stagione               | Frutta di stagione                   |
| <b>Mercoledì 21 Febbraio</b>       | <b>Mercoledì 28 Febbraio</b> | <b>Mercoledì 6 Marzo</b>         | <b>Mercoledì 13 Marzo</b>            |
| Risotto alle verdure               | Mezze maniche ai porri       | Lasagne al pomodoro e mozzarella | Polenta al pomodoro                  |
| Polpettine di legumi               | Polpettine di ceci           | Insalata mista                   | Caciotta fresca                      |
| Finocchi gratinati                 | Carote brasate               | Pane                             | Spinaci saltati                      |
| Pane                               | Pane                         | Yogurt alla frutta               | Pane                                 |
| Frutta di stagione                 | Frutta di stagione           | Frutta di stagione               | Frutta di stagione                   |
| <b>Giovedì 22 Febbraio</b>         | <b>Giovedì 29 Febbraio</b>   | <b>Giovedì 7 Marzo</b>           | <b>Giovedì 14 marzo</b>              |
| Fusilli al Pomodoro                | Crema di verdure             | Sedanini all'ortolana            | Crema di legumi e cereali            |
| Caciotta fresca                    | Pizza margherita             | Omelette                         | Insalata con olive                   |
| Fagiolini all'olio                 | Yogurt alla frutta           | Spinaci olio e limone            | Cavolfiore gratinato                 |
| Pane semintegrale                  | Venerdi 1 Marzo              | Pane semintegrale                | Pane semintegrale                    |
| Frutta di stagione                 | Ravioli burro e salvia       | Frutta di stagione               | Frutta di stagione                   |
| <b>Venerdì 23 Febbraio</b>         | <b>Venerdì 1 Marzo</b>       | <b>Venerdì 8 Marzo</b>           | <b>Venerdì 15 Marzo</b>              |
| Pasta verde                        | Omelette al forno            | Risotto alla zucca gialla        | Pasta al pomodoro                    |
| Bocconcini di mozzarella           | Finocchi filanger            | Polpettine di carote e Fagiolini | Mozzarella                           |
| Insalata                           | Pane                         | Pane                             | Insalata verde                       |
| Pane                               | Frutta di stagione           | Frutta di stagione               | Pane                                 |
| Frutta di stagione                 | Frutta di stagione           | Frutta di stagione               | Frutta di stagione                   |

Validità 19 Febbraio 2024

\*\*\*\*\*SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☒

☒