



COMUNE DI GALLICANO (LU)
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2023/2024

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì 19 Febbraio	Lunedì 26 Febbraio	Lunedì 4 Marzo	Lunedì 11 Marzo
Penne al pomodoro 1,3,7	Fusilli al pomodoro 1,3,7	Penne al pesto 1,3,5,7,8	Risotto alla milanese 1,3,7
Scaloppina di arista 1	Petto di pollo alla salvia 1	Frittata al formaggio 3,7	Tonno 4
Cannellini all'olio	Erbette filanti 3,7	Fagiolini in umido	Cavolfiore gratinato 1,3,7
Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì 20 Febbraio	Martedì 27 Febbraio	Martedì 5 Marzo	Martedì 12 Marzo
Zuppa di verdura con orzo 1,3,7,9	Risotto alla parmigiana 1,3,7,9	Crema di verdure 3,7,9	Pasta all'olio 1,3,7
Straccetti di manzo saltati	Arista al forno 1	Focaccia con p.cotto e formaggio 1,3,6,7	Polpettone al forno 1,3,7
Patate lesse	Finocchi filanger	Carote filanger	Piselli saltati
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7		Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì 21 Febbraio	Mercoledì 28 Febbraio	Mercoledì 6 Marzo	Mercoledì 13 Marzo
Risotto di mare 1,2,3,4,6,7,14	Mezze maniche ai porri 1,3,7	Lasagne al ragù 1,3,7	Polenta al pomodoro 3,7
Prosciutto cotto	Platessa alla mugnaia 1,4,12		Caciotta fresca 7
Finocchi gratinati 1,3,7,	Carote brasate	Insalata mista	Spinaci saltati
Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta di stagione
Giovedì 22 Febbraio	Giovedì 29 Febbraio	Giovedì 7 Marzo	Giovedì 14 marzo
Fusilli al Ragù 1,3,7	Crema di verdure 3,7,9	Sedanini all'ortolana 1,3,7,	Crema di legumi e cereali 1,3,7
Filetto di merluzzo al limone 4,12	Pizza margherita 1,7	Bocconcini di maiale in bianco	Cosce di pollo arrosto
Fagiolini all'olio		Spinaci olio e limone 12	Carote al vapore
Pane semintegrale 1,3,6,7		Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì 23 Febbraio	Venerdì 1 Marzo	Venerdì 8 Marzo	Venerdì 15 Marzo
Pasta verde 1,3,7	Ravioli burro e salvia 1,3,7,9	Risotto alla zucca gialla 1,3,7	Pasta al pomodoro 1,3,7
Bocconcini di mozzarella 7	Omelette al forno 3,7	Filetto di merluzzo alla tivornese 4	Bastoncini di merluzzo al forno 1,4
Insalata verde	Piselli all'olio	Fagioli all'olio	Insalata verde
Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Legenda Lista allergeni

1. Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena)
2. Crostacei
3. Uova
4. Pesce
5. Arachidi
6. Soia
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland)
9. Sedano
10. Senape
11. Semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
13. Lupini
14. Molluschi

Validità 19 Febbraio 2024

*****SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☐