



**COMUNE DI GALLICANO (LU)**  
**SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – MENU' AUTUNNO/INVERNO A.S. 2023/2024**

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>Lunedì 19 Febbraio</b>	<b>Lunedì 26 Febbraio</b>	<b>Lunedì 4 Marzo</b>	<b>Lunedì 11 Marzo</b>
Penne al pomodoro 1,3,7	Fusilli al pomodoro 1,3,7	Penne al pesto 1,3,5,7,8	Risotto alla milanese 1,3,7
Scaloppina di arista 1	Petto di pollo alla salvia 1	Frittata al formaggio 3,7	Tonno 4
Cannellini all'olio	Erbette filanti 3,7	Fagiolini in umido	Cavolfiore gratinato 1,3,7
Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Martedì 20 Febbraio</b>	<b>Martedì 27 Febbraio</b>	<b>Martedì 5 Marzo</b>	<b>Martedì 12 Marzo</b>
Zuppa di verdura con orzo 1,3,7,9	Risotto alla parmigiana 1,3,7,9	Crema di verdure 3,7,9	Pasta all'olio 1,3,7
Straccetti di manzo saltati	Arista al forno 1	Focaccia con p.cotto e formaggio 1,3,6,7	Polpettone al forno 1,3,7
Patate lesse	Finocchi filanger	Carote filanger	Piselli saltati
Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7		Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Mercoledì 21 Febbraio</b>	<b>Mercoledì 28 Febbraio</b>	<b>Mercoledì 6 Marzo</b>	<b>Mercoledì 13 Marzo</b>
Risotto di mare 1,2,3,4,6,7,14	Mezze maniche ai porri 1,3,7	Lasagne al ragù 1,3,7	Polenta al pomodoro 3,7
Prosciutto cotto	Platessa alla mugnaia 1,4,12		Caciotta fresca 7
Finocchi gratinati 1,3,7,	Carote brasate	Insalata mista	Spinaci saltati
Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta di stagione
<b>Giovedì 22 Febbraio</b>	<b>Giovedì 29 Febbraio</b>	<b>Giovedì 7 Marzo</b>	<b>Giovedì 14 marzo</b>
Fusilli al Ragù 1,3,7	Crema di verdure 3,7,9	Sedanini all'ortolana 1,3,7,	Crema di legumi e cereali 1,3,7
Filetto di merluzzo al limone 4,12	Pizza margherita 1,7	Bocconcini di maiale in bianco	Cosce di pollo arrosto
Fagiolini all'olio		Spinaci olio e limone 12	Carote al vapore
Pane semintegrale 1,3,6,7		Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
Frutta di stagione	Yogurt alla frutta 7	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Venerdì 23 Febbraio</b>	<b>Venerdì 1 Marzo</b>	<b>Venerdì 8 Marzo</b>	<b>Venerdì 15 Marzo</b>
Pasta verde 1,3,7	Ravioli burro e salvia 1,3,7,9	Risotto alla zucca gialla 1,3,7	Pasta al pomodoro 1,3,7
Bocconcini di mozzarella 7	Omelette al forno 3,7	Filetto di merluzzo alla tivornese 4	Bastoncini di merluzzo al forno 1,4
Insalata verde	Piselli all'olio	Fagioli all'olio	Insalata verde
Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7	Pane 1,3,6,7
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Legenda Lista allergeni

1. Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena)
2. Crostacei
3. Uova
4. Pesce
5. Arachidi
6. Soia
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland)
9. Sedano
10. Senape
11. Semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
13. Lupini
14. Molluschi

**Validità 19 Febbraio 2024**

\*\*\*\*\*SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☐